

ORARI LEZIONI 2023-2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
GINNASTICA FRITING 9.00 – 10.00 ON LINE	GINNASTICA FRITING 9.00 – 10.00 SEDE E ON LINE	GINNASTICA FRITING 9.00 – 10.00 ON LINE	GINNASTICA FRITING 9.00 – 10.00 SEDE E ON LINE
HATHA YOGA 10.30 – 11.45 SEDE E ON LINE	GINNASTICA FRITING 10.45 – 11.45 SEDE E ON LINE	HATHA YOGA 10.30 – 11.45 SEDE E ON LINE	GINNASTICA FRITING 10.45 – 11.45 SEDE E ON LINE
		HATHA FLOW YOGA (dinamico) 13.00 – 14.00 SEDE E ON LINE	GINNASTICA FRITING 13.30 – 14.30 SEDE E ON LINE
GINNASTICA FRITING 15.00 – 16.00 SEDE E ON LINE		GINNASTICA FRITING 15.00 – 16.00 SEDE E ON LINE	
DANZA CLASSICA 8/10 anni 17.00 – 18.00 SEDE	DANZA CLASSICA 6/7 anni 17.00 – 18.00 SEDE	GIOCODANZA 4/5 anni 16.30 – 17.15 SEDE	GIOCODANZA 4/5 anni 16.30 – 17.15 SEDE
GINNASTICA FRITING 18.30 – 19.30 SEDE E ON LINE		VINYASA YOGA (dinamico) 18.20 – 19.20 SEDE E ON LINE	GINNASTICA FRITING 18.00 – 19.00 SEDE E ON LINE
HATHA YOGA 19.45 – 20.45 SEDE E ON LINE	HATHA YOGA 19.30 – 20.45 SEDE E ON LINE	DANZA CONTEMPORANEA 19.45 – 20.45 SEDE	HATHA YOGA 19.30 – 20.45 SEDE E ON LINE

il VENERDÌ si tengono SOLO LEZIONI o TRATTAMENTI INDIVIDUALI